

Essen auf Räder - Weihnachtswoche

	Montag 22.12.2025	Dienstag 23.12.2025	Mittwoch Heiliger Abend	Donnerstag 1. Weihnachtstag	Freitag 2. Weihnachtstag	Samstag 28.12.2025	Sonntag 29.12.2025
Suppe	Chamignoncreme- suppe Brennwert: 179 KJ / 43 kcal	Blumenkohlcreme- suppe Brennwert: 207 KJ / 49 kcal	Brokkolicreme-suppe Brennwert: 181 KJ / 44 kcal	Spargelrahmsuppe Brennwert: 186 KJ / 45 kcal	Kürbiscremesuppe Brennwert: 119 KJ / 29 kcal		Kohlrabicreme- suppe Brennwert: 169 KJ / 41 kcal
Vollkost	Gebratenes Schweinekotelett (8) dazu Salzkartoffeln und Lauch in Rahm Brennwert: 525 KJ / 124 kcal	Schweinebauch mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree Brennwert: 552 KJ / 132 kcal	Paniertes Schweineschitzel dazu Petersilien- kartoffeln und Leipziger Allerlei in Rahm Brennwert: 307 KJ / 72 kcal	Wildrahmgulasch mit Waldpilzen in Wacholderrahm- soße dazu Spätzle und Blattsalat mit Kräuterdressing Brennwert: 838 KJ / 200 kcal	Geschmorte Rinderroulade in Bratensoße dazu Kartoffel- püree und Apfelrotkohl Brennwert: 488 KJ / 116 kcal	Deftiger Linseneintopf (2,3) mit Wiener Würstchen (2,3,8) und Brötchen Brennwert: 607 KJ / 144 kcal	Schweinebraten mit Brokkoli gefüllt in Bratensoße dazu Kartoffelklöße und Rosenkohl (2,3) Brennwert: 607 KJ / 111 kcal
Leichte Kost	Tortellini in Käse- soße und geriebenen Hartkäse dazu Kopfsalat mit Dressing Brennwert: 417 KJ / 100 kcal	Gemüsestäbchen mit Rahmsoße dazu Butterreis und Karottensalat Brennwert: 697 KJ / 167 kcal	Gemüsestäbchen mit Rahmsoße dazu Butterreis und Blattsalt mit Kräuterdressing Brennwert: 768 KJ / 183 kcal	Feine Fischroulade mit Buttersoße dazu Petersilien- kartoffeln und Brokkoli mit Mandelblättchen Brennwert: 468 KJ / 112 kcal	Champignonköpfe in Rahm dazu Semmelknödel und Blattsalat mit Kräuterdressing Brennwert: 518 KJ / 124 kcal	Geflügelfrikadelle mit Soße dazu Kartoffelpüree und Fingermöhrrchen Vorspeise: Lauchcremesuppe Brennwert: 464 KJ / 111 kcal	gebratenes Hähnchenbrust-filet in Geflügel-soße dazu Eierspätzle und Salat mit Dressing Brennwert: 683 KJ / 163 kcal
Dessert	Pfirsichkompott Brennwert: 268 KJ / 123 kcal	Milchpudding mit Vanillegeschmck Brennwert: 255 KJ / 61 kcal	Grießpudding Brennwert: 265 KJ / 63 kcal	Weihnachtseis Brennwert: 304 KJ / 72 kcal	Weihnachtseis Brennwert: 517 KJ / 103 kcal	Rote Grütze mit Sahne Brennwert: 392 KJ / 103 kcal	Nusspudding Brennwert: 466 KJ / 111 kcal

